

Summer School

RETURN TO PLAY

Accompagnare l'atleta al ritorno in gara

PROGRAMMA

Giorno	Ora	MODULO
2/07/2026 Unicatt	9.30/11	IL SIGNIFICATO DELL'INFORTUNIO NELLA CARRIERA DELL'ATLETA E LE SUE FASI
	11/13	APPROCCIO BIO-PSICOSOCIALE ALL'ATLETA INFORTUNATO
	13/14	Pausa pranzo
	14/16.00	IL SIGNIFICATO E IL PERCORSO DI INFORTUNIO IN UN SETTORE GIOVANILE: UN FOCUS SUL LAVORO D'EQUIPE
	16.00/17.30	KINESIOFOBIA E SFIDE DEL RETURN TO PLAY NELL'ATLETA INFORTUNATO
3/07/2026 Unicatt	9.30/11	INFORTUNI E ATTORI COINVOLTI NEL RECUPERO FUNZIONALE.
	11/13	IL SIGNIFICATO DELL'INFORTUNIO NELLA CARRIERA DELL'ATLETA E LE SUE FASI - DAL PUNTO DI VISTA DELL'ATLETA NEI DIVERSI SPORT -



	13/14	Pausa pranzo
	14/15.30	EZIOLOGIA E STATISTICHE SUI PIÙ COMUNI INFORTUNI NEI PRINCIPALI SPORT DI SQUADRA (CALCIO – RUGBY BASKET - PALLAVOLO)
	15.30/17.30	EZIOLOGIA E STATISTICHE SUI PIÙ COMUNI INFORTUNI NEI PRINCIPALI SPORT INDIVIDUALI (TENNIS/PADEL – SCI - RUNNING)
4/7/2026 Sede Ecolife	9.30/11	I LUOGHI DI RECUPERO E LE PROFESSIONI COINVOLTE: COSTRUZIONE DI UNA MAPPA CONDIVISA-
	11/13	BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK: STRUMENTI PSICOFISIOLOGICI PER IL RITORNO IN CAMPO DELL'ATLETA INFORTUNATO -
	13/14	Pausa pranzo
	14/15.30	ATTIVITÀ DI MANTENIMENTO E DI CONSOLIDO DEL RECUPERO FUNZIONALE LAVORO DI PREVENZIONE PER IL MANTENIMENTO E L'OTTIMIZZAZIONE DELLA PERFORMANCE
	15.30/17.30	L'EVOLUZIONE DEL CONTESTO RELAZIONALE DELL'ATLETA INFORTUNATO
5/7/2026 Aspria Harbour Club	9.30/13	TAVOLA ROTONDA MULTIPROFESSIONALE
	13/14	Pausa pranzo
	14.00/17.30	LE COMPETENZE PER UN ACCOMPAGNAMENTO DELL'ATLETA AL RITORNO IN CAMPO: SELF-ASSESSMENT CONCLUSIVO